

## 活動流程：

時間	活動內容	方式
08：30～09：00	報到	1. 來賓報到及就座 2. 發放租車 <u>烤肉套卷</u>
09：00～09：10	暖身健康操	全體人員一起活動筋骨
09：10～09：30	理事長及長官貴賓致詞	由主持人依序引導致詞
09：30～09：50	安全用藥有獎徵答	參加民眾有獎徵答
09：50～09：55	鳴笛儀式	活動開始
09：55～12：00	騎單車遊鐵馬道	中途休息站提供中藥茶飲及水
12：00～15：00	BBQ自助用餐	1. 食材無限供應，自由取用 2. 用餐時限3小時