

# 台灣更年期健康學會 函



立案證書字號：台內社字第 0990133077 號核准立案  
聯絡地址：333 桃園縣龜山鄉復興街 5 號長庚醫院婦  
產部  
聯絡人：李俐嫻  
聯絡電話：(03)328-1200 轉 8970  
傳真：(03)211-0050

受文者：如正本受文者

發文速別：

密等及解密條件：

發文日期：中華民國 109 年 8 月 7 日

發文字號：台更第 109080705 號

附件：2020 年醫事人員更年期教育訓練議程表

主旨：台灣更年期健康學會擬於 2020 年 9 月 5 日（週六）  
舉辦【醫事人員更年期教育訓練】，敬請鼓勵醫  
護相關人員踴躍參與。

說明：

1. 由於國民人口老年化，更年期議題被重視，台灣更年期健康學會邀請各專業領域的學者專家蒞臨演講以提昇更年期族群的照顧品質。
2. 日期：2020 年 9 月 5 日（週六）  
地點：臺北榮總員山分院 5 樓會議室  
（宜蘭市林森路 1 號）
3. 主辦單位：臺北榮民總醫院員山分院、台灣更年期健康學會
4. 活動報名聯絡人：03-3281200 轉 8643 李小姐。
5. 報名方式：一律採網路報名，不接受現場報名
6. 報名網址：<http://www.tam5107.org.tw>
7. 檢附 2020 年醫事人員更年期教育訓練議程表，敬請協助宣傳。



正本：宜蘭縣藥師公會、花蓮縣藥師公會、台東縣藥師公會、新北市藥師公會、  
基隆市藥師公會

副本：台灣更年期健康學會

理事長 李奇龍

## 2020 年醫事人員更年期教育訓練

更年期是女人一生中重要時刻，透過認識荷爾蒙與健康影響，同時導入自我健康管理，結合飲食療法與保健藥膳等方式，以及民眾常見諮詢問題與因應，提升護理專業知能與應用。

一、主辦單位：衛生福利部國民健康署、台北榮總員山分院、台灣更年期健康學會



二、時間：2020 年 09 月 05 日上午 8 時 00 分至 12 時 30 分

三、地點：台北榮總員山分院 5 樓會議室(宜蘭市林森路 1 號)

四、報名方式：一律採網路報名，不接受現場報名

五、報名網址：<http://www.tam5107.org.tw>

六、課程詢問專線：03-3281200 轉 8643 李小姐

七、報名費用：免費：(報名從速，額滿為止，請儘早報名喔)

八、教育積分：藥事人員、營養師、專科護理師及護理人員繼續教育積分申請中



### 議程表

| 時間          | 內容            | 主 講 人                   |
|-------------|---------------|-------------------------|
| 08:00-08:30 | 報到            |                         |
| 08:30-08:40 | 致歡迎詞          |                         |
| 08:40-09:30 | 更年期與骨質疏鬆      | 臺北榮民總醫院員山分院院長<br>游漢欽醫師  |
| 09:40-10:30 | 吃對食物擺脫更年期不適   | 臺北榮民總醫院員山分院姜淑貽<br>營養師   |
| 10:40-11:30 | 更年期四季藥膳與養生之道  | 臺北榮民總醫院員山分院中醫科<br>張家國醫師 |
| 11:40-12:30 | 更年期常見困擾之諮詢與因應 | 台灣更年期健康學會秘書長<br>林淑玲博士   |